



10 años tejiendo el barrio



Estimados vecinos del Raval de la Trinitat:

Con la llegada del otoño retomamos el programa de actividades de la asociación, que en el curso 2013-2014 presenta importantes novedades, gracias a la remodelación de nuestras instalaciones. Esta reestructuración hace posible que se puedan realizar distintos talleres de forma simultánea.

Echamos a andar abanderando un nuevo proyecto, 'ABRAZANDO EL BARRIO', con el que pretendemos fomentar la participación ciudadana y que las vecinas y vecinos del Raval puedan estrechar lazos.

La asociación ha cumplido sus diez primeros años de existencia y en la junta directiva somos conscientes de que la realidad que hoy nos toca vivir es radicalmente distinta a la de 2003. Una circunstancia que nos ha llevado a programar nuevas actividades que nos ayudarán a fortalecer la autoestima y favorecer la convivencia vecinal. Estamos hablando de talleres de fomento de empleo, ayuda psicológica, relajación, autoayuda y coaching, memorización e incluso, asistencia psicológica para los casos más complicados.

Son materias que se suman a nuestro habitual programa, que incluye clases de yoga, taichí, bailes de salón, GAP-estiramiento, pilates, costura, conversación en inglés y francés, arteterapia, dibujo, gimnasia de mantenimiento, filosofía, antropología, historia del arte y literatura.

En el Raval de la Trinitat hemos querido comenzar el curso 'ABRANZANDO EL BARRIO' desde el minuto 1, por ello nuestros socios han aportado un kilo de alimentos al abonar la cuota anual. Porque somos conscientes de las dificultades por las que están atravesando muchas familias de Castellón y porque consideramos que en semejante contexto es nuestra obligación arrimar el hombro en la medida de nuestras posibilidades.

Estamos comprometidos con el tiempo que nos toca vivir y orgullosos del camino recorrido desde nuestro nacimiento en 2003. Por ello queremos reconocer el importantísimo trabajo realizado en estos años por María Rivas, nuestra profesora de yoga, por cuya dedicación, entrega y paciencia, estaremos eternamente agradecidos. Queremos darle las gracias públicamente por habernos persuadido de la importancia de la sencillez, la calma y la interrelación con las otras personas. Y por habernos ayudado a saber adaptarnos a las circunstancias de cada momento, a mirar a los ojos y a sonreír a pesar de dificultades que la vida nos va poniendo. Y por habernos enseñado a ser cada día más ecológicos y a amar a la madre naturaleza.

También queremos mostrar nuestro reconocimiento a la figura de quien fuera vicepresidente de la asociación, Vicente Julián Beltrán, cuya pérdida ha dejado un enorme vacío en nuestros corazones. Siempre recordaremos con alegría su amistad y su desinteresado trabajo a favor de las vecinas y vecinos del barrio. Aunque ya no está con nosotros, estamos convencidos de que su obra tendrá continuidad a través de su viuda, Tona, y sus hijos.

En mi nombre como presidenta y en el de toda la junta directiva, os agradezco vuestra colaboración, solicitando que sigáis apoyándonos con vuestras cuotas, para seguir adelante.

La Presidenta,
Inma Roig

Noticias de interés.

- La AA.VV ha recogido de los socios **más de 500 kg. de alimentos no perecederos "PROYECTO ABRAZANDO EL BARRIO"** los socios siguen colaborando.

- Seguimos recogiendo **taponos de plástico, para ayudar a Carmen.**

- En breve: **Cursos gratuitos de formación**, talleres sobre aprender a vivir en tiempos de crisis y de autoestima, y cualquier otro propuesto por los socios que sea de interés general.

- Vamos a recopilar todas las **recetas de CUINA CASOLANA DE LES DONES DEL RAVAL DE LA TRINITAT.**

- **Sorteo de 11 cajas de Navidad**, entre los socios que estén al corriente de cuotas.

-Próximo **viaje cultural a Valencia.**

- Próximo **viaje cultural Visita la Luz de las imágenes.**

- Para el 2014, la **partida de los presupuestos municipales** destinada a **Bienestar Social y Fomento del empleo** superará los **7,5 millones de euros** en el Ayuntamiento de Castellón.

- **Congelar la tasa de la basura** -no se actualizará ni tan siquiera el IPC- y además se reduce a un 15% para las familias cuyos miembros estén todos en el paro.

- **Se reduce en un 25% la tasa de vados** de los vados que no impidan el aparcamiento en la calzada.

- **Reunión con la Concejal de Movilidad** para solucionar con acuerdo el tema de la calle Obispo Beltran.

- 2 Editorial
- 3 Agenda
Notas de interés
- 4 Las mujeres de la
AA.VV. Raval trinitat
- 5 Al mal tiempo, buena cara
- 6 X Aniversario de la Asociación
Comunicado de sostenibilidad
- 7 Las juntas de distrito
Esculturas en nuestro barrio
- 8 Actividades
- 12 Imágenes para el recuerdo
Reivindicaciones vecinales



Agenda Diciembre.

- 14 de Diciembre XI FIRETA DE SANTA LUCIA en la Pza. Mallorca.

- 22 de diciembre sorteo de 11 cajas de Navidad, para los socios al corriente de cuotas.

- Taller de pasteles de Navidad y degustación.

- Continuidad de todas las actividades programadas:

Taichi, yoga, pilates, GAP, gimnasia de mantenimiento, costura, aulas de cultura (Historia, filosofía, antropología) inglés, francés, bailes de salón, talleres de cocina, pintura, taller de memorización.



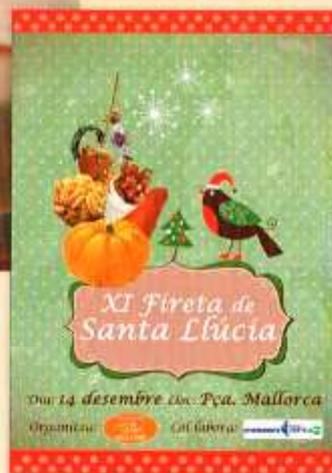
ASOCIACIÓN DE VECINOS
RAVAL DE LA TRINITAT

C/ San Francisco, 91 bajo - 12002 Castellón

Redacción: Inmaculada Roig

Maquetación y diseño: Marcaprint

Fotografía Vicente Hernández



Las mujeres de la AA.VV. Raval de la Trinitat.

Hijas, madres y abuelas... abuelas, madres e hijas. Y la Rueda de la Vida continua...

En un tiempo remoto, las líneas familiares eran matriarcales, la filiación familiar era vía materna, lo importante era mantener la cohesión, era necesario mantener el número de individuos del grupo, y la mujer era el centro de la sociedad y del universo.

Y las cosas cambiaron, y se impuso la fuerza, y apareció el guerrero, el que defendía las posesiones del grupo. Lo importante eran las cosas, no tanto las personas.

Y se entró en un tiempo de oscuridad, de falsa apariencias, de trompetas y timbales, y falsos oropeles, y el tiempo fue transcurriendo, algunas veces rápidamente y otras lentamente

Y tras avances, retrocesos, penurias y alguna que otra alegría se llegó a finales del 2013, y vuelta a empezar:

'La mujer como eje vertebrador de la sociedad y del grupo'

Cuando empiezan a fallar las fuerzas, y se pierde el significado que debe aportar el grupo aparecen las abuelas para cuidar de las nietas y transmitirles principios, habilidades y sueños.

Aparecen las madres que dan fuerza a sus compañeros en momentos que han perdido todas las batallas. Y vuelven a recuperar los sueños

Y aparecen las hijas como alegría y vitalidad del grupo, y renovar las dinámicas de la sociedad con sueños renovados.

Pero como todo cambia a ritmo vertiginoso, las mujeres ya no son aquellas de tiempos inmemoriales, no son las mujeres del 'descanso del guerrero'. Son mujeres preparadas, dueñas de su vida y de su destino, propietarias de sus emociones, y libres como corresponde a su naturaleza.

Y ya no reclaman unos derechos de igualitarismo, solo reclaman un derecho de igualdad, ante el mismo esfuerzo, ante el mismo talento iguales recompensas. Y ya no necesitan reclamar su protagonismo, porque ya hace tiempo que lo ganaron.

Y en estos momentos de dificultades, pero también de oportunidades se convierten en el motor de la sociedad y del grupo, porque se sienten orgullosas de conocimientos transmitidos generacionalmente por otras mujeres, habilidades propias y experiencias, formación, carácter y determinación para trazar su destino.

Y este no es un panfleto propagandístico a favor de las mujeres, es solo una aproximación a una crónica de la realidad actual.

Y como toda teoría e hipótesis, estamos convencidos y acostumbrados a contrastarlas con la realidad, que nada mejor que acercarse a las instalaciones de la asociación, y ver esa actividad chispeante, y ese compartir tiempos, y espacios de las mujeres de La Trini.



Ahora bien, lo peor que le puede ocurrir a una persona, a un colectivo, a las mujeres, es 'dormirse en los laureles'. Creer que todo está hecho y bien hecho, y retozar en el éxito conseguido durante tanto tiempo de reivindicación.

Con lo cual hay que continuar acercándose a nuevos conceptos, nuevas visiones que ofrece el mundo actual, y no abandonar a su suerte a hijos, hombres y abuelos, muchos de los cuales han perdido la visión de su horizonte, y no saben dónde encontrar sus fuerzas para continuar luchando por sus sueños.

El reto de las mujeres actuales es incorporar a los hombres a sus vidas, sino van a crearse de nuevo dos mundos, el mundo de las mujeres y el mundo de los hombres. Lo cual empobrecerá y volverá a sumergir a la humanidad en la oscuridad y tinieblas de los tiempos.

Vicente López
www.vicentelopez.eu



**La lotería de Navidad
ya está disponible en
la Asociación**



Al mal tiempo, buena cara.

A lo largo de la vida pasamos por situaciones difíciles y de gran tristeza como la pérdida de un ser querido, una ruptura sentimental, un problema laboral o pérdida de empleo, una traición, una enfermedad... Situaciones que generan emociones diferentes como sufrimiento, dolor, estrés, ansiedad, frustración, incertidumbre, inseguridad o angustia, entre otras, y afectan de manera importante al desempeño de nuestro día a día, a nuestras relaciones con amigos y familiares, en definitiva, a nuestra calidad de vida. Ante estos momentos pensamos que nada tiene arreglo y nada podemos hacer, sin embargo, cualquier tipo de adversidad se puede superar.

Desde pequeños hemos oído a nuestros mayores decir "al mal tiempo buena cara", o "después de la tormenta llega la calma", y esto no significa tener una actitud de indiferencia ante los problemas, sino de aceptación, afrontamiento y superación. Ya que en muchas ocasiones es inevitable que surjan problemas o situaciones difíciles, enfrentémonos a ellos, aprendamos a mirarlos con objetividad, a aceptarlos y, sin dejamos vencer por un huracán de emociones, busquemos apoyo y posibles soluciones que nos permitan realizar los cambios necesarios para sobreponernos y superar con éxito esas adversidades y de este modo, dejar de sufrir.

Helena Mondragón Llorca - Psicóloga
NEUROPSIQUES

Centro de Neuropsicología y Psicología Sanitaria.
Castellón. www.neuropsiques.com. T. 658 72 80 78
Socia nº 1488 del Raval de la Trinitat.





ASOCIACION DE VECINOS RAVAL DE LA TRINIDAD Socios fundadores y junta

PRESIDENTA: Dña M^a Carmen Soriano Ferrer
VICE-PRESIDENTE: D. Antonio Luis Hernandez Ucedo
SECRETARIA: Dña Vicenta Mari Ramos
TESORERO: D. Francisco Monfort Barbera

VOCALES:

D. Buenaventura Amat Meliá	D. José Ramón Gómez Nebot
D. Elías Manuel Prades Traver	D. Octavio Serra Moreno
D. Eugenio Beltrán Aicart	D. Vicente Julián Beltrán
D. Rafael Quiroga Cases	D. Miguel Soler Barbera
D. José Cerdá Cardona	D. Carlos Llansola Batalla
D. Emilio Ramos Estall	D. Adela Torres Doñate
Dña. Francisca Ferragur Chillida	D. Luis Martínez Orenga
Dña. Teresa Rivas Blai	D. Vicente Verchili Lleo
D. Felipe Gil Bonet	D. José Vicente Pons Berchili
Dña. Immaculada Roig Adelantado	D. Manuel P. Viciano García

Reunidos en Castellón el día 12 de Marzo del 2003

X Aniversario de la fundación de la Asociación del Raval de la Trinitat.

Promover, intervenir, impulsar, ilusionar, motivar, exigir 12 de Marzo X años de vida asociativa La Asociación de Vecinos Raval de la Trinidad cumple diez años de andadura, diez años dejando huella en el barrio. Diez años de mucho trabajo, pero también de recompensas por los frutos obtenidos.

Tras estos diez años, la asociación de Vecinos Raval de la Trinitat, vive sus mejores momentos, con mucha más experiencia y madurez, que hacen que el trabajo invertido obtenga sus frutos con más facilidad, aún queda mucho por trabajar, pero como sabéis, nuestro trabajo, es transparente, conciliador y administrativo.

El traslado a la nueva sede social ha hecho posible que cada día, iniciemos nuevos proyectos.. Y todos ellos con el apoyo de los vecinos y vecinas, sin olvidar al Ayuntamiento de Castellón que nos facilita el local social.

No nos podemos olvidar de los 10 profesores autónomos que cuenta nuestra asociación, son el día a día de todas nuestras actividades, así como a toda la JUNTA que son cómplices en este proyecto asociativo.

Como regalo de cumpleaños deciros que somos ya 1700 socios, una cifra que consideramos muy importante, para seguir adelante.

¡¡Felicidades a todos los que siguen confiando en la asociación!!

Comunicado de sostenibilidad.

A consecuencia de los recortes, se han visto afectadas las empresas de limpieza, eso conlleva menos personal en el barrio y servicios más largos.

Tenemos que ser conscientes de esta situación, situación que nos implica a todos a colaborar y no a enfrentarnos (mascotas si, mascotas no), entre todos vamos a mejorar.

1) Es tan fácil llamar al número 964253546, para la recogida de enseres no deseados, o cuando veamos que los han depositado en nuestras aceras y no han pasado a recogerlos.

2) Recoger las heces de las mascotas ya que a todos nos gustan pasear por unas calles limpias y hacer buen uso de las papeleras.

3) Depositar las bolsas de basura en los contenedores, en los horarios que marca el contenedor.

4) Los bares y cafeterías, que limpien las aceras como manda la norma de civismo.

5) No dar de comer a gatos y palomas en las calles, está totalmente prohibido.

6) Respetar las plantas y jardines, las plantas son para embellecer la ciudad no el balcón de casa, no hay que llevárselas.

Las juntas de distrito.

Las juntas Municipales de Distrito son órganos de participación del Ayuntamiento de Castellón que, de manera centralizada, permiten acercar al ciudadano la gestión la gestión municipal y al mismo tiempo dar la voz a todas la entidades de cada distrito.

Estas entidades empezaron a funcionar en 1993, se creó una en cada distrito, centro, norte, sur, este, oeste y Grao de Castellón, cada junta tiene asignado un Teniente de Alcalde y un Concejal de apoyo, para mas pluralidad cuentan con representantes de todos los partidos políticos que formen parte del pleno Municipal, dos vecinos en representación de los partidos políticos, hasta cinco representantes de asociaciones vecinales del distrito, un representante de las AMPAS y dos vecinos designados por el Alcalde de entre las personas, que trabajan por ese distrito.

Objetivos: Sirven como órganos de desconcentración administrativa, facilitando la relación de gestiones y tramites al ciudadano.

Son órganos de participación de los ciudadanos para el debate y el consenso en la toma de decisiones, de las actuaciones municipales que afectan al ámbito geográfico en la que se ubican, y para la corrección de desequilibrios entre los diversos barrios o Grupos Municipales.

1993 -2013

Por este motivo, se inauguró la escultura “ La Voz del ciudadano” regalo de Rafael Gallent, situada entre la calle Navarra y Pza. Del Real.



Esculturas en nuestro barrio.

Niños con pájaro.

Autor: José Miguel Mas Valls.

Año: 2002.

Ubicación: Plaza Escuelas Pías.

Frente al mítico colegio de las Escuelas Pías de Castellón que cada día ve pasar a cientos de niños y niñas en ambas direcciones, se halla esta escultura en bronce dedicada al mundo infantil. Mas vuelve a optar por potenciar la candidez de los pequeños en una escena entrañable donde un niño se sube a hombros de otro para devolver a un pequeño pajarillo al nido de donde ha caído. La sonrisa dibujada en los labios de ambos personajes muestra el alma blanca de los niños. La mano cerrada y sin presión del más pequeño acuna al animalillo.

Patricia Mir Soria.

Servicio de Publicaciones del Ayuntamiento de Castellón de la Plana.





Actividades



Conferencia "La aventura de la vida", ponente Raul Castellano (fisioterapeuta).



Taller de Taichí.



Taller de memoria.



Clases de filosofía, antropología y literatura.



Comidas del mundo profundos para la compañera de Afganistán del Máster de la Paz, Lida Ahmad.



Clases de filosofía, antropología y literatura.



Comidas del mundo profundos para la compañera de Afganistán del Máster de la Paz, Lida Ahmad.



Comidas del mundo profundos para la compañera de Afganistán del Máster de la Paz, Lida Ahmad.

Talleres de cocina



Taller de cocina thailandesa.



Taller de cocina tradicional, pasteles de navidad.



Pasteles de navidad.



Taller de cocina tradicional, pasteles de navidad.



Taller de cocina tradicional, pasteles de navidad.



Taller de galletas.



Cocina tradicional, taller de monas de Pascua.



Cocina tradicional, taller de monas de Pascua.



Santa Lucía 2012: *Homenaje Popular a la Hospitalidad Nuestra Señora de Lourdes Segorbe-Castellón.*



Fiesta apertura curso 2013-2014



Fiesta de apertura.



Fiesta de apertura.

Viajes culturales: Valencia y Morella.



Valencia, Plaza de la Virgen.



Valencia, Plaza de la Virgen.



Valencia, Palau de la Generalitat.



Valencia, Palau de la Generalitat.



Viaje a Morella.



Viaje de Zorita y Morella.



Homenaje a D. Vicente Julián, Vicepresidente de la Asociación.



¡¡ TENEMOS WIFI !!

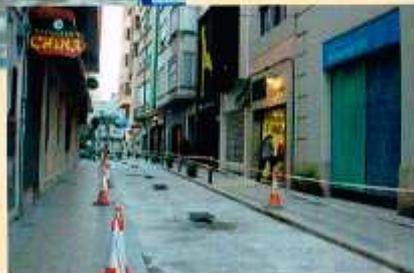
Imágenes para el recuerdo



Autobuses de línea cercanías.

Reivindicaciones vecinales

- Limpieza de las aceras y de los contenedores.
- Limpieza de imbornales.
- Rebachear pavimento de la calle Poeta Verdguer.
- Poda de los árboles en el tiempo que les corresponde.
- Solucionar el estrechamiento de carril Pérez Galdós Navarra.



El destino de un barrio está en las manos de sus propios vecinos

Colabora con nosotros

C/ San Francisco, 91 bajo
12002 Castellón
ravaltrinitat@hotmail.com
HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO
Todos los jueves de 18.00 a 19.30 h

Búscanos en
facebook

Vecinos Raval de la
Trinitat - Castellón

Estos tapones que no sirven
para nada,
a nosotros nos van a servir
para mucho



Recojemos
tapones de plástico



La hora del **té** en el Raval

Cuida-t
Ama-t
Mima-t

Todos los lunes a las 16:45h

